

第10回 スポーツ・健康・医科学アカデミー

せたな町野球塾

野球が上手くなるための身体の使い方

総合
司会

昭和大学整形外科学講座客員教授 筒井 廣明

9:30~

■肘検診

医療法人社団哺育会 浅草病院整形外科 鈴木 昌

10:00~

■準備体操

10:20~

■実践野球塾

投球フォームと身体機能

元横浜ベイスターズ 監督 牛島 和彦

(有)セラ・ラボ 代表 山口 光國

11:30~

■肘検診 肘検診報告／トレーニング紹介

医療法人社団哺育会 浅草病院整形外科 鈴木 昌

2023年

11月19日 日

9:30~12:00 開場: 9:00

せたな町民体育館

せたな町北檜山区豊岡212番地2

申込方法

お申込は必要事項を記載の上、FAXまたは以下のメールアドレスへ返信ください

せたな町野球塾申込受付先

FAX: 0137-84-6694

E-mail: shuto.nakai@town.setana.lg.jp

必要事項: 代表者氏名/参加人数 (団体)

参加申込受付期限: 11月10日 (金)

参加費

500円

※携帯電話のメール等から申込を行う場合、受付メールアドレスを受診できるように設定ください

※定員になり次第、締め切らせていただきます

主催 NPO法人スポーツ・健康・医科学アカデミー

共催 北檜山野球スポーツ少年団/せたな町教育委員会/セラ・ラボ/ツースリー/医療法人雄心会函館新都市病院

後援 北檜山野球協会

お問合せ 北檜山野球協会 (中飯) TEL0137-84-5111 / FAX0137-84-6694 E-mail:shuto.nakai@town.setana.lg.jp