

Sports Forum21 The Baseball

第4回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「一使える評価とトレーニング」

日時：2004年1月11日（日）

会場：パシフィコ横浜 5階 小ホール

2004年1月11日（日）

受付開始（9：00～）

セッション1 **メディカルチェック** **－その評価の意義と現場との連携－** **10：00～12：00**

- 1 少年野球の肩関節評価
 佐藤英樹 弘前大学 整形外科
- 2 成長期野球選手の身体特性と保存療法
 岩堀裕介 愛知医科大学 整形外科 助教授
- 3 高知県中学高校野球選手に対するメディカルチェック
 森澤 豊 高知県細木病院 整形外科 科長
- 4 連投の影響より見た投球障害肩
 ー 全国高校野球大会出場選手に対するメディカルチェックの結果から ー
 菅本一臣 大阪大学 整形外科 助教授
- 5 プロ野球選手のメディカルチェック
 松久孝行 昭和大学横浜市北部病院 整形外科
- 6 メディカルチェックの結果をいかに選手に反映させるか
 菊地広保 千葉ロッテマリーンズ トレーナー
- 7 正確な肩関節可動域評価・筋力評価
 塩島直路 たちばな台病院 理学療法士

————— **昼食** —————

12：00～13：00

セッション2 **野球選手のためのトレーニングの実際** **13：00～15：00**

- 1 基礎トレーニングの紹介
 フィットネスアポロ
- 2 時期に応じたトレーニングの選択
 草場昭宏 トヨタ自動車硬式野球部 トレーナー

————— **コーヒーブレイク** —————

15：00～15：30

セッション3 **投球には何が必要か** **15：30～17：30**

- 栗山英樹 野球解説者、元ヤクルトスワローズ選手
牛島和彦 TBS解説者、元千葉ロッテマリーンズ投手