

第3回 スポーツフォーラム21

# 函館野球塾

# 野球肘をひもとく ～肘の役割を考える～

<http://www.sf21.jp/sf21-hkd-2015.html>

総合司会

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 筒井 廣明  
スポーツ整形外科 教授

**第1部** 18:00 ~ 19:20

## ■野球肘について

昭和大学東豊洲病院 整形外科 鈴木 昌

## ■実践野球塾

プロが教える肘の重要性  
～肘のケアはしていますか～

(有)セラ・ラボ代表 理学療法士 山口 光國  
元横浜ベイスターズ 監督 牛島 和彦

**第2部** 19:30 ~ 20:55

## ■野球肘を科学する

早稲田大学スポーツ科学研究センター所長 矢内 利政

## ■野球肘はこう触る

(有)セラ・ラボ代表 理学療法士 山口 光國

## ■質疑応答

2015年

# 11月19日

# 18:00~20:55 木

**場所** ベルクラシック函館

北海道函館市梁川町4-11 TEL.0138-55-1200

### 申込方法

お申込は必要事項を記載の上、以下のメールアドレスへ送信下さい

**hakodate2015@sf21.jp**

必要事項：1. 代表者氏名 / 参加人数 (団体)  
2. 第1部のみ参加人数 / 懇親会参加人数

その他記載事項：第2部『質疑応答』で取り上げて欲しい質問があれば申込時に記載下さい

参加申込受付期限：11月6日(金) ※定員になり次第、締め切らせていただきます

### 参加費

500円 (第1部参加のみ)  
3,000円 (上記以外)

### 懇親会費

5,000円

※参加費及び懇親会費は当日、会場受付にてお支払い下さい

主催 スポーツフォーラム21  
<http://www.sf21.jp/sf21-00.html>

共催 セラ・ラボ / ツースリー / 医療法人雄心会 函館新都市病院

お問合せ 函館新都市病院 総務課(澤田) TEL:0138-46-1321 / FAX:0138-47-3420 / E-mail: hakodate2015@sf21.jp