

Sports Forum21 The Baseball

第16回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「原点に帰る - 「これまで」と「これから」 -」

日時：2016年1月17日（日）

会場：パシフィコ横浜 会議センター5階

2016年1月17日（日）

受付開始（9：30～）

セッション1 野球投手として成功するために：技術向上のための新たな視点 10：00～12：00

1 投球障害肩の基礎と臨床

筒井廣明 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 スポーツ整形外科

2 投球障害肩に係わる身体機能の考え方

山口光國 有限会社セラ・ラボ代表 理学療法士

休憩

12：00～12：10

ランチョンセミナー

12：10～13：10

座長：筒井廣明（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院）

共催：久光製薬株式会社

投球障害の科学

矢内利政 早稲田大学 スポーツ科学学術院

休憩

13：10～13：20

セッション2 俺の診察室：俺はこうして選手を診ている 13：20～14：20

座長：筒井廣明（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院）

現場でできること・すべきこと

草場昭宏 トヨタ自動車硬式野球部 トレーナー

休憩

14：20～14：30

セッション3 みんなで言いたい放題 14：30～16：50

『これまでの知識・技術をこれからどう生かすか』

筒井廣明 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 スポーツ整形外科

山口光國 有限会社セラ・ラボ代表 理学療法士

矢内利政 早稲田大学 スポーツ科学学術院

草場昭宏 トヨタ自動車硬式野球部 トレーナー

牛島和彦 元 横浜ベイスターズ監督

懇親会

主催： スポーツフォーラム 21

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科 上肢班

共催： 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 整形班

久光製薬株式会社