

Sports Forum21 The Volleyball

第3回 スポーツフォーラム 21 The Volleyball メインテーマ：「バレーボール障害からの完全復帰」

日時：2016年3月6日（日）

会場：パシフィコ横浜 アネックスホール

企画代表：藤田耕司（千葉メディカルセンター）

2016年3月6日（日）

開式	藤田耕司	9:50
セッション1	バレーボール障害、どこが悪くなりどう治すか？	10:00~11:40
	座長：林 光俊（杏林大学医学部附属病院）	
1	バレーボール障害の診断と治療 藤田耕司 千葉メディカルセンター整形外科、全日本女子バレーボールチームドクター	
2	バレーボール障害の評価と治療 小柳好生 武庫川女子大学健康・スポーツ科学部健康・スポーツ科学科 准教授	
	————— 休憩 —————	11:40~12:00
ランチョンセミナー		12:00~13:00
	座長：藤田耕司（千葉メディカルセンター整形外科、 全日本女子バレーボールチームドクター）	
	共催：久光製薬株式会社	
3	バレーボールの肩・肘障害 一診かた治しかたー 岩堀裕介 愛知医科大学医学部整形外科学講座 特任教授	
	————— 休憩 —————	13:00~13:10
セッション2	バレーボールの機能障害の評価と復帰までのポイント	13:10~14:50
	座長：千葉慎一（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院リハビリテーション部）	
4	保存療法の実際（肩甲胸郭機能障害の評価のポイント） 高間省吾 千葉メディカルセンター リハビリテーション部 理学療法士	
5	術後後療法の実際（術後管理から復帰までのポイント） 高村 隆 船橋整形外科病院 理学診療部 理学療法士	
	————— 休憩 —————	14:50~15:00
セッション3	バレーボール障害から完全復帰とパフォーマンス向上まで	15:00~16:40
	座長：藤田耕司（千葉メディカルセンター整形外科、 全日本女子バレーボールチームドクター）	
6	バレーボール障害のコンディショニング 板倉尚子 日本女子体育大学健康管理センター 理学療法士	
7	バレーボール選手に特化した、肩（上半身）傷害とそのトレーニング方法 大石博暁 医療法人社団飛翔会、（株）ケアウイング 全日本男子バレートレーナー	
懇親会		17:00~18:30

主催： スポーツフォーラム 21