

# 上手に投げる

2016年

11月12日

15:00~19:00 **土**

**場 所** 花びしホテル  
北海道函館市 湯川町 1-32-2



昭和大学整形外科講座客員教授 **筒井 廣明**

**第1部** 15:00 ~ 17:00

■ 投球の休止・再開の判断

昭和大学静が丘病院 整形外科 **鈴木 昌**

■ 実践野球塾

思い通りに投げるために

元横浜ベイスターズ 監督 **牛島 和彦**

(有) セラ・ラボ 理学療法士 **安里 和也**

※ 第1部終了後、別棟にて鈴木昌先生による「別開塾」を行います。

**第2部** 17:10 ~ 19:00

■ 投げない投球練習

(有) セラ・ラボ 理学療法士 **安里 和也**

■ 打ちにくいボールとは

早稲田大学スポーツ科学研究センター所属 **矢内 利政**

■ 総合討論

**申込方法**

お申込は必要事項を記載の上、以下のメールアドレスへ送信下さい

**hakodate2016@sf21.jp**

- 必 要 事 項** : 1. 代表者氏名 / 参加人数 (団体)  
2. 第1部のみ参加人数 / 懇親会参加人数
- その他記載事項** : 第2部「総合討論」で取り上げて欲しい質問があれば申込時に記載下さい

参加申込受付期限 : 11月4日 (金) ※ 定員になり次第、締め切らせていただきます

**参加費**

500円 (第1部参加のみ)  
3,000円 (上記以外)

**懇親会費**

5,000円

- ※ 参加費及び懇親会費は当日、会場受付にてお支払い下さい
- ※ 携帯電話のメール等から申込を行う場合、受付メールアドレスを受信出来るよう設定ください

**主催** NPO法人スポーツ・健康・医科学アカデミー **共催** セラ・ラボ / ツースリー / 医療法人慈心会 函館新都市病院

**お問合せ** 函館新都市病院 総務課(澤田) TEL: 0138-46-1321 / FAX: 0138-47-3420 / E-mail: hakodate2015@sf21.jp