

第7回

スポーツ・健康・医科学アカデミー

# 函館野球塾

## え！？股関節が投球につながるって？！

2019年  
**11月16日**

13:30～18:30 **土**

**場所** 函館新都市病院  
4階 講堂

函館野球塾ではスポーツ障害予防を目的に毎回テーマを定め開催しております。

本塾では第1部、第2部と分け第1部を野球選手・スポーツ指導者・選手のご家族の方々を対象に、プロの指導者がピッチングの基礎・技術を指導します。

第2部ではなぜスポーツ障害を起こすのか、必要な治療はなにか、障害を予防し、長くスポーツを続けるためにどうしたら良いのかを医療者が患者を診る立場から講義・実技を行います。

総合司会

昭和大学整形外科科学講座客員教授

筒井 廣明

肘健診

13:30 ~ 14:00

第1部

14:00 ~ 16:20

■ CASEプレゼンテーション

「股関節リハ後の投球の変化確認から  
股関節の重要性の前振り」

函館新都市病院 リハビリテーション科 小玉 宜範

函館新都市病院 リハビリテーション科 本堂 里佳

■ 実践野球塾

投球に重要なことは何か

元横浜ベイスターズ 監督 牛島 和彦

(有) セラ・ラボ 代表 山口 光國

■ 肘健診結果報告 / トレーニング紹介

昭和大学藤が丘病院 整形外科 鈴木 昌

第2部

16:30 ~ 18:30

■ 肩の評価と運動療法

(運動のつながりから導く肩の理学療法)

(有) セラ・ラボ 代表 山口 光國

■ 総括

昭和大学整形外科科学講座客員教授 筒井 廣明

申込方法 お申込は必要事項を記載の上、以下のメールアドレスへ送信下さい

**info@messh.jp**

必要事項：1. 代表者氏名 / 所属名 / 参加人数  
2. 上記の内、第2部の参加人数

参加申込受付期限：11月9日(金)

参加費 500円 (第1部参加のみ)

3,000円 (第1部 / 第2部参加)

※参加費は当日、会場受付にてお支払い下さい

※携帯電話のメール等から申込を行う場合、受付メールアドレスを受信出来るよう設定ください

主催 NPO法人 スポーツ・健康・医科学アカデミー 共催 セラ・ラボ / ツースリー / 医療法人雄心会 函館新都市病院

お問合せ 函館新都市病院 総務課(澤田)

TEL: 0138-46-1321 / FAX: 0138-47-3420 / E-mail: info@messh.jp