

Sports Forum21 The Baseball

第20回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「投球障害－これまでとこれから－」

日時：2020年1月12日（日）

会場：パシフィコ横浜 会議センター5階

2020年1月12日（日）

受付開始（9：00～）

セッション1 基礎－これまでとこれから－

09：30～12：00

座長：山口光國（有限会社セラ・ラボ代表）

1 投球動作解析の今昔

矢内利政 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

2 スポーツ栄養のこれから

園部裕美 管理栄養士

3 スポーツにおける心理学のこれまでとこれから

武野顕吾 臨床心理士・プロスポーツセラピスト

休憩

12：00～12：20

ランチョンセミナー

12：20～13：20

座長：筒井廣明（NPO法人MeSSH 理事長）

共催：久光製薬株式会社

腱板マニアが腱板断裂治療に思うこと

畑 幸彦 北アルプス医療センターあづみ病院 統括院長

休憩

13：20～13：30

セッション2 投球障害への対応

13：30～15：30

座長：千葉慎一（ウエルケアわきた整形外科 リハビリテーション室 技師長）

1 過去30年間のフィジカルトレーニングの変遷から見た、
これからのトレーニングコーチとしての役割

友岡和彦 ドームアスリートハウス パフォーマンスディレクター

2 現場でのこれまでのコンディショニング、これからのコンディショニング

谷 一郎 北海道日本ハムファイターズ ヘッドトレーナー

3 これまでのセラピー、これからのセラピー

山口光國 有限会社セラ・ラボ代表

セッション3 みんなで討論 これまでを再考してこれからを考える

15：30～17：00

座長：山口光國（有限会社セラ・ラボ代表）

栗山英樹 現 北海道日本ハムファイターズ監督

牛島和彦 元 横浜DeNAベイスターズ監督

筒井廣明 NPO法人 MeSSH理事長

山口光國 有限会社セラ・ラボ代表

懇親会

17：00～

主催： NPO 法人スポーツ・健康・医科学アカデミー（MeSSH）