

第3回 スポーツフォーラム 21 The Golf メインテーマ：「ゴルフスイング、身体機能、そして障害 三者の関わりを紐解く-2-」

日時：2015年12月6日（日）

会場：昭和大学江東豊洲病院 会議室

2015年12月6日（日）

受付開始（9：30～）

セッション1

10：00～12：00

座長：畑中仁堂（じんどう整骨院アスリート

・LPGAツアーコンディショニングトレーナー）

1 リアライン・ゴルフの理論とエビデンス

リアライン・ゴルフ®がジュニアゴルファーのスイング動作に及ぼす効果：ケースシリーズ
浜町義孝 株式会社グータッチ、理学療法士

2 ゴルフにおける動作効率と障害

竹島昌栄 永寿総合病院 整形外科部長 Titleist Performance Institute

ランcheonセッション

12：00～12：10

科学でカラダをガードするREGUARD

(株) アルケア

ランcheonセミナー

12：10～13：00

座長：松久孝行（相模野病院 整形外科 主任部長）

3 男子プロゴルファーにおける障害とその治療、予防対策について

布袋屋浩 本庄総合病院整形外科 日本ゴルフツアー機構指定医師

セッション2

13：00～13：50

座長：上原大志（昭和大学藤が丘病院）

4 ゴルフスイングにおける回転運動メカニズムと体幹運動の特徴

矢内利政 早稲田大学

谷中拓哉 早稲田大学スポーツ科学研究科

セッション3

14：00～14：50

座長：菅谷啓之（船橋整形外科病院 肩関節・肘関節センター長）

5 飛距離を求めたゴルフスイングの障害

小山佳恵 アメリカ女子プロゴルフ協会 A級資格ティーチングプロフェッショナル

井上景湖 日本女子プロゴルフ協会 ツアープロフェッショナル

セッション4

14:50~15:50

座長：布袋屋浩（本庄総合病院 副院長 整形外科、
日本ゴルフツアー機構指定医師）

- 6 障害改善へのアプローチ方法（腰痛編）～障害予防及び身体機能改善トレーニング
鈴木俊一 川口工業病院 理学療法士 Titleist Performance Institute
畑中仁堂 じんどう整骨院アスリート・LPGAツアーコンディショニングトレーナー
小間沢厚 小間沢接骨院・女子プロゴルフ選手パーソナルトレーナー

セッション5

15:50~16:50

座長：西中直也（昭和大学スポーツ運動科学研究所）

- 7 ゴルフクラブで痛みや障害をカバーできるか？
関水純利 日本プロゴルフ協会ティーチングプロA級、
日本ゴルフ用品協会ゴルフクラブ販売技術者
8 理学療法士が考えるゴルフスイングの診方 障害を生じさせないスイングとは？
江連智史 船橋整形外科病院 理学療法士

参加者懇親会

17:00~18:30

共催： スポーツフォーラム 21
久光製薬株式会社