

第2回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「投球のためのトレーニング」

日時：2002年1月12日（土）～1月13日（日）

会場：オンワード総合研究所

2002年1月12日（土） 1日目

セッション1 リハビリテーション

- 1 トレーニング理論
田中 忍 筑波大学大学院博士課程体育科学研究科
- 2 トレーニングの歴史と変遷
塩島直路 恒久会山口医院リハビリテーション部 理学療法士
- 3 治療・予防のためのトレーニングと生体への影響
山口光國 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 理学療法士
- 4 コンディショニングとしてのトレーニング
久保田真弘 元本田技研熊本野球部トレーナー
- 5 パフォーマンス向上のためのトレーニング
塚原賢治 横浜ベイスターズ ストレングス&コンディショニングコーチ
- 6 選手として、トレーニングへのこだわり
小宮山悟 ニューヨーク・メッツ 投手
牛島和彦 TBS解説者、元千葉ロッテマリーンズ投手
栗山英樹 野球解説者、元ヤクルトスワローズ選手

パネルディスカッション

「トレーニングを考える」

「その目的は？」 「量は？」 「時期は？」 「全体メニューと個人メニューをどう決める？」

懇親会・深夜討論会

セッション2 トレーニング各論

- 1 上肢に対するトレーニング
千葉慎一 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 理学療法士
- 2 体幹に対するトレーニング
鈴木貞興 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 理学療法士
- 3 下肢に対するトレーニング
永井 聡 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 理学療法士
- 4 子供に対するトレーニング
高司 譲 ブライトボディーアクティブヘルス研究所トレーニングコーチ
- 5 トレーニングに必要な栄養学
岡田知也 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院栄養科 管理栄養士
- 6 現場でのユニークなトレーニング、現場で効果を認めるトレーニング

Medical Lecture Course

投球障害肩の診断と治療 —臨床に活用できる即戦力の知識—

- 1 診断・治療に必要な機能解剖
三原研一 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科 講師
- 2 診断のための理学所見の取り方
三原研一 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科 講師
- 3 診断のための単純X線写真とMRI画像所見の読み方
鈴木一秀 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科 助手
- 4 診断のための超音波検査の手技と読影のコツ
杉本勝正 名古屋市立緑市民病院 整形外科 部長
- 5 治療に役立つ機能診断
筒井廣明 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科助 教授
- 6 保存療法の選択とそのポイント
菅谷啓之 川鉄千葉病院整形外科
- 7 主な手術方法の臨床成績と適応
山崎哲也 横浜南共済病院整形外科
- 8 主な手術方法の基本手技と後療法
緑川孝二 福岡大学 整形外科 併任講師
- 9 復帰に向けて何を目安にどう選手に指導したらよいか
原 正文 久恒病院院長