

# Sports Forum21 The Baseball

## 第5回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「ケガに強い選手とは」

日時：2005年1月9日（日）

会場：パシフィコ横浜 会議センター 3階

2005年1月9日（日）

受付開始（9：00～）

セッション1 ケガへの対応 -保存療法と手術療法- 10：00～11：50

- 1 医者は何を診て診断・治療をするのか？  
鈴木一秀 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科
- 2 投球障害肩に対するアプローチと治療方針の選択  
菅谷啓之 船橋整形外科病院

————— 昼食 —————

11：50～12：40

セッション2 身体機能から見たケガに強い選手 12：40～14：10

- 1 上肢機能に関して  
高間省吾 JFE健康保険組合川鉄千葉病院 理学療法士
- 2 体幹機能に関して  
勝木秀治 関東労災病院 理学療法士
- 3 下肢機能に関して  
宮城健次 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 理学療法士

————— コーヒーブレイク —————

14：10～14：20

セッション3 現場から見たケガに強い選手 -1- 14：20～15：40

- 1 コンディショニングの立場から見た場合  
大谷幸弘 千葉ロッテマリーンズ コンディショニング担当
- 2 選手から見た場合  
小宮山悟 千葉ロッテマリーンズ 投手

————— コーヒーブレイク2 —————

15：40～15：50

セッション4 現場から見たケガに強い選手 -2- 15：50～16：50

トレーナー討論会

- 高島 誠 ブライトボディ  
中田佳和 ブライトボディ  
大家友和 ワシントン・ナショナルズ

17：00終了予定

市民公開講座 ケガに負けるな！ 目指せ未来のメジャーリーガー 17：30～19：00

共催：スポーツフォーラム21  
神奈川県高校野球連盟

栗山英樹  
和田 毅

懇親会