

Sports Forum21 The Baseball

第7回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「投球動作を考えるー身体機能向上とイップスー」

日時：2007年1月7日（日）

会場：パシフィコ横浜 会議センター3階

2007年1月7日（日）

受付開始（9：30～）

セッション1 投球動作を踏まえた運動療法 10：00～12：00

高村 隆 船橋整形外科スポーツ医学センター理学診療部 リハビリテーション科課長

嘉陽 拓 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部

立花 孝 信原病院 リハビリテーション科 課長

————— 昼食 —————

12：00～12：30

セッション2 イップス

12：30～17：00

1 大脳生理から見たイップス

小笹佳史 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 主任

2 競技力向上のための休息のあり方

久保田真広 スポーツ・ソーシャル・サポート Karo 代表

————— コーヒーブレイク —————

3 イップスを紐解く：スポーツ心理学の立場から

佐藤雅幸 専修大学 教授

内藤重人 東京読売巨人軍コーチ

4 現場でのイップス

牛島和彦 元 横浜ベイスターズ監督、現 TBS解説者

山口光國 元 横浜ベイスターズ フィジカルコーチ

懇親会

主催： スポーツフォーラム 21

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科 上肢班

共催： 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 整形班

久光製薬株式会社