

Sports Forum21 The Baseball

第8回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「投球障害の診断と治療- Internal Impingement - コンディショニングの再考」

日時：2008年1月6日（日）

会場：パシフィコ横浜 アネックスホール

2008年1月6日（日）

受付開始（9：30～）

セッション1 投球障害の診断と治療 - Internal Impingement - 10：00～12：00

座長：筒井廣明（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院）

- 1 どんな病態・なぜ起こる
鈴木一秀 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科
- 2 手術療法の適応と方法・術後の注意点
菅谷啓之 船橋整形外科 スポーツ医学センター 肩関節・肘関節外科
- 3 運動学的特徴と運動療法のポイント
尾崎尚代 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部

————— 昼食 —————

12：00～13：00

セッション2 イップス 13：00～16：30

座長：山口光國（フィジスココーディネーター）

- 1 トレーニングを考える
比佐 央 フィットネスアポロ社 ADSS事業部
- 2 栄養の立場から
乙坂紀子 横浜ベイスターズ 管理栄養士
- 3 プロ野球におけるメンタルサポートの試み
内藤重人 読売巨人軍 トレーニングコーチ
- 4 身体機能をふまえて
山口光國 フィジスココーディネーター

懇親会

主催： スポーツフォーラム 21

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科 上肢班

共催： 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 整形班

久光製薬株式会社