

Sports Forum21 The Baseball

第12回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「運動連鎖から投球動作を考える」

日時：2012年1月15日（日）

会場：パシフィコ横浜 会議センター5階

2012年1月15日（日）

受付開始（9：30～）

セッション1 運動連鎖に関する基礎知識

10：00～12：00

座長：畑 幸彦（信州大学医学部附属病院リハビリテーション部 准教授）

- 1 運動連鎖の定義と各職種のとらえ方
長浜美智穂 久我山病院
- 2 運動連鎖の概念
金 承革 健康科学大学
- 3 運動連鎖からみた肩関節バイオメカニクス
西中直也 昭和大学藤が丘病院 整形外科
- 4 投球フォームの基礎
鈴木 章 国立スポーツ科学センター

昼食

12：00～12：30

セッション2 運動連鎖を応用した投球動作への対応

12：30～15：00

座長：森口晃一（済生会八幡総合病院）

- 1 上肢と肩甲骨運動から見た投球動作の仕組み
遠藤和博 桑野協立病院
- 2 投球障害の治療・予防における投球フォームへのアプローチ
藤井康成 鹿屋体育大学保健管理センター
- 3 理学療法士から見た投球障害の対応
高村 隆 船橋整形外科病院 理学療法士
- 4 理学療法士から見た投球障害の対応
千葉慎一 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 理学療法士
- 5 投球動作のためのアスレティックトレーニング
藤田和樹 大阪大学大学教育実践センター 運動健康支援部門

コーヒーブレイク

15：00～15：10

セッション3 知っておかなければならない、心とカラダ、そして技術との相互関係

15：10～16：40

- 山口光國 フィジストレーナー、有限会社セラ・ラボ代表
春木 豊 早稲田大学名誉教授

懇親会

主催： スポーツフォーラム 21

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科 上肢班

共催： 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 整形班

久光製薬株式会社