

# Sports Forum21 The Volleyball

## 第1回 スポーツフォーラム 21 The Volleyball メインテーマ：「バレーボールの肩障害はどこから治せば良いか」

日時：2013年8月18日（日）

会場：パシフィコ横浜 会議センター5階 501号室

2013年8月18日（日）

受付開始（9：00～）

セッション1 バレーボールの肩障害は何を治すのか 9：50～12：20

座長：藤田耕司（千葉メディカルセンター整形外科、  
全日本女子バレーボールチームドクター）

- 1 ビーチバレーボールと野球選手のコンディショニングはどう違う  
久保田真広 KK.カロ 代表取締役、元ビーチバレートレーナー、  
現東京ガス硬式野球部トレーナー
- 2 高校バレーの障害と予防トレーニング  
畑中仁堂 永寿総合病院 整形外科部長 Titleist Performance Institute
- 3 肩関節のバイオメカニクスと機能解剖：腕神経叢を含めた神経の走行  
青木光広 札幌医科大学保健医療学部准教授

————— 休憩 ————— 12：20～12：30

ランチョンセミナー 12：30～13：30

座長：筒井廣明（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院）  
バレーボール選手の足関節障害 - 野球と比較して -  
熊井 司 奈良県立医科大学 整形外科 スポーツ医学講座教授

————— 休憩 ————— 13：40～13：50

セッション2 アタック動作と肩障害をどう考える 13：50～16：50

座長：林 光俊（杏林大学医学部付属病院）

- 4 肩障害からの復帰を経験して  
中垣内祐一 元全日本バレーボール選手
- 5 バレーボールの動作分析  
近藤崇史 文京学院大学大学院スポーツマネジメント研究所研究員
- 6 世界一流バレーボール選手のスパイク動作における打撃肩のバイオメカニクスの分析  
増村雅尚 崇城大学 工学部 総合教育 健康・スポーツ
- 5 図レーボール選手の肩障害と復帰まで  
藤田耕司 千葉メディカルセンター整形外科、全日本女子バレーボールチームドクター

懇親会 17：00～18：30

主催： スポーツフォーラム 21

共催： 久光製薬株式会社