

# Sports Forum21 The Baseball

## 第15回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「バイオメカから診断・治療まで もう一度考えよう」

日時：2015年1月11日（日）

会場：パシフィコ横浜 アネックスホール

2015年1月11日（日）

受付開始（9：30～）

セッション1 野球投手として成功するために：技術向上のための新たな視点 10：00～12：00

座長：矢内利政（早稲田大学 スポーツ科学学術院）

- 1 バットスイングの速さとインパクトの正確さに影響を及ぼす投球の要素  
樋口貴俊 立命館大学総合科学技術研究機構研究員、NSCA公認CSCS
- 2 打たれないボールの秘密  
神事 努 国際武道大学 国際スポーツ文化学科 助教
- 3 投球フォームと障害リスク  
矢内利政 早稲田大学 スポーツ科学学術院

————— 休憩 ————— 12：00～12：10

ランチョンセミナー 12：10～13：00

座長：筒井廣明（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院）

共催：久光製薬株式会社

俺の診察室：肩を診るには時間がかかる

小川清久 永寿総合病院 整形外科

セッション2 俺の診察室：俺はこうして選手を診ている 13：00～14：00

座長：筒井廣明（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院）

藤井康成 鹿屋体育大学 保健管理センター教授

筒井廣明 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 スポーツ整形外科

————— 休憩 ————— 14：10～14：20

セッション3 本当に必要な トレーニング・セラピーを考える 14：20～16：50

座長：山口光國（有限会社セラ・ラボ代表）

- 1 自分で考えるトレーニング  
フィットネス・アポロ
- 2 自分で考える病院でのセラピー  
高村 隆 船橋整形外科病院 理学療法士
- 3 自分で考える現場でのセラピー  
山口光國 有限会社セラ・ラボ代表 理学療法士

懇親会

主催： スポーツフォーラム 21

昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 整形外科 上肢班

共催： 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーション部 整形班

久光製薬株式会社