

Sports Forum21 The Baseball

第19回 スポーツフォーラム 21 The Baseball メインテーマ：「投球肘障害と他部位からの上肢機能への影響」

日時：2019年1月13日（日）

会場：パシフィコ横浜 アネックスホール

2019年1月13日（日）

受付開始（9：00～）

セッション1 現場から医療界へのクエッション

09：30～11：50

医療界の「思い込み」と現場との「思い違い」を無くすための討論会

現場を熟知している演者からの問いかけに、フォーラム参加者がどこまで答えを出せるのか

座長：山口光國（有限会社セラ・ラボ代表）

- 1 上田 誠 慶應義塾高等学校 野球部前監督
- 2 野村弘樹 元プロ野球選手、野球解説者
- 3 横山直人 リンケージ パーソナルトレーナー
- 4 一括討論

休憩

11：50～12：00

ランチョンセミナー

12：00～13：00

座長：筒井廣明（NPO法人MeSSH 理事長）

共催：久光製薬株式会社

上肢投球障害を防ぐために -予防・啓蒙と初期治療-

島田幸造 JCHO大阪病院 救急部／スポーツ医学科 部長

* 日本整形外科学会認定教育研修講演 日本整形外科学会教育研修単位【2・9・S】

休憩

13：00～13：10

セッション2 野球選手にはどんなトレーニングが、なぜ必要なのか

13：10～15：20

座長：千葉慎一（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院リハビリテーション部）

- 1 野球選手の競技特性から考えるトレーニング
笠原政志 国際武道大学大学院 体育学科 准教授
- 2 学童、学生に必要なトレーニング
高司 譲 フィジカルファクトリー
- 3 社会人、プロの身体能力の差
草場昭宏 トヨタ自動車硬式野球部トレーニングコーチ
- 4 投球障害からの現場復帰に必要な身体能力
鈴木 智 船橋整形外科病院スポーツリハビリテーション部

総合討議 トレーニングはいかにあるべきか

15：20～17：00

座長：千葉慎一（昭和大学藤が丘リハビリテーション病院リハビリテーション部）

懇親会

17：00～

主催： NPO 法人スポーツ・健康・医科学アカデミー（MeSSH）